



Silkeborg d. 24. februar 2021

Kære medlemmer,

Vi er glade for at fortælle, at vi nu kan starte alle træningshold op igen fra mandag d. 1. marts, efter at myndighederne har hævet forsamlingsloftet til 25 personer ved udendørs idræt. Mange af de øvrige corona-restriktioner gælder dog fortsat.

- Det betyder, at **alle på holdet kan møde frem på én gang**, men at man ikke blander sig ikke med andre hold.
- Når man ankommer til træningspladsen **parkerer man ved den bane**, hvor man skal træne, går over græsset og bliver på denne bane indtil man er færdig med træningen, hvorefter man går direkte ned til sin bil igen. Det er ikke tilladt at gå på grusvejen/alléen.
- Hvis man går ind i klubhuset – f.eks. for at bruge toilettet – skal man påføre sig **mundbind**. Dette medbringer man selv.
- **Hold min. 2 meters afstand** til andre under træningen

Derudover gælder de øvrige restriktioner fortsat:

- Hold god håndhygiejne – vask og/eller sprit hænder af før og efter træning
- Host eller nys sker i albuen eller i et papirlommetørklæde
- Bliv hjemme, hvis du har symptomer som f.eks. feber, hoste eller muskelømhed
- Vurder om du er i en af de særlige risikogrupper og derfor ikke skal deltage i træningen
- Ved banebygning og oprydning skal anvendes engangshandsker og sprittes af. Der vil blive stillet handsker og håndsprit til rådighed.
- Hvis man anvender toilettet og håndvasken på toilettet skal toilettet, håndvasken, vandhanen og dørhåndtaget tørres af med sprit efter hvert besøg. Der vil være sprit og klude på toilettet.
- Den enkelte hundefører medbringer selv vand og vandskål til egen hund, og vi opfordrer til, at man ikke klapper andre deltageres hunde
- Vi tilbyder desværre ikke fælles kaffe/te på holdet, ligesom vores borde/bænkesæt ikke må anvendes

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen  
DAF Silkeborg